



# IN-DE-HAND

**Organisatie-advies, coaching & counseling en meninstructie**

**Ir. R. Schuller**  
Veerstraat 78  
6701 DX Wageningen

**Tel. 0317-412246**  
**E-mail: [contact@in-de-hand.nl](mailto:contact@in-de-hand.nl)**  
**Website: [www.in-de-hand.nl](http://www.in-de-hand.nl)**

## **Productbeschrijving: Individueel traject coaching en counseling**

Individueel traject	<b>Resultaat</b>	Door het doorlopen van een traject krijgt u: <ul style="list-style-type: none"><li>• (meer) inzicht in uw eigen gedrag</li><li>• (meer) inzicht in de reacties van anderen op uw gedrag</li><li>• weer de keuze om het ene of het andere gedrag te tonen</li><li>• (meer) inzicht in waar u staat en wat u wilt bereiken</li><li>• (meer) inzicht in hoe u in actie komt, wat u tegenhoudt en hoe u dat overwint.</li></ul>
Aantal personen	<b>Individueel</b>	Alleen u, het paard en de coach zijn aanwezig. Soms bezoeken we met zijn tweeën een 'wilde' kudde paarden.
Thema	<b>Probleem/Wens Oriëntatie/Ontspanning Vaardigheden/Gedrag/ Emotie t.b.v. Privé/het Werk/Privé en het Werk</b>	De aanleiding voor het starten van een traject zijn heel verschillend van: <ul style="list-style-type: none"><li>• ik heb het probleem dat ik.....</li><li>• ik moet altijd....</li><li>• ik heb nog steeds last van die keer dat....</li><li>• ik wil iets anders maar wat...</li><li>• ik heb de wens om..</li></ul> tot aan: <ul style="list-style-type: none"><li>• ik zou minder gespannen willen zijn</li><li>• mijn emotie meer in-de-hand willen hebben</li><li>• ik zou mijn team efficiënter willen leiden</li><li>• enz.</li></ul> De thema's kunnen te maken hebben met privé-situaties of met het werk. In sommige gevallen kan uw werkgever u een traject aanbieden.
Vorm	<b>Traject</b>	Tijdens meerdere bijeenkomsten van 1 á 1,5 uur per keer, wordt: <ul style="list-style-type: none"><li>• Vanaf de grond gewerkt met een paard.</li><li>• Gesproken over het thema en wat de confrontatie met het paard oplevert,</li><li>• Of wordt een kudde bezocht.</li><li>• Eventueel wordt met paard en wagen gereden.</li></ul> Dit alles gebeurt niet omdat het leuk is maar omdat het u helpt uw doel te bereiken.
Investering	<b>Particulier/Werkgever</b>	Globaal zijn er drie fases in een traject: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Onderzoeksfase (waar sta ik, wat is er aan de hand, wie ben ik, hoe kom ik over, enz.).</li><li>2. Toekomstfase ( wat wilt u bereiken, hoe ziet dat er uit, wat heeft u nodig, enz.).</li><li>3. Actiefase (welke acties zijn nodig, hoe gaat u dat doen, wat gebeurt er als u aan de slag gaat, hoe houdt u vol).</li></ol> Als vuistregel geldt dat elke fase uit 5 sessies (bijeenkomsten) bestaat. Afhankelijk van uw situatie en in overleg met u, kan worden afgeweken van deze vuistregel. Regelmatig (in ieder geval na elke vijfde sessie) vindt er een evaluatie plaats. Dan komen er vragen aan bod als: <ul style="list-style-type: none"><li>• Hoe vinden we beide dat het gaat?</li><li>• Wat moet er gebeuren/veranderen?</li><li>• Hoe lang gaan we door?</li></ul> Het traject kunt u zelf betalen, het gebeurt ook dat uw

Werkwijze	<b>Globaal stappenplan bij dit product</b>	<p>werkgever het betaalt.</p> <p>Globaal volgt een traject het volgende stappenplan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. U neemt contact op voor een coachingstraject</li> <li>2. Na korte uitleg van uw vraag en mijn aanbod, maken we een afspraak voor een intake gesprek.</li> <li>3. Tijdens het intake gesprek wordt er verder ingegaan op wat u wil, wat er speelt en welke aanpak In-de-hand aanbiedt. Tevens worden de kosten, voorwaarden, de inzet van beide partijen e.d. besproken. Als beide partijen er een goed gevoel bij hebben, wordt het traject gestart. Dit gebeurt door het ondertekenen van een formulier met gegevens en afspraken. Op deze manier weet u waar u aan toe bent.</li> <li>4. Eerste bijeenkomsten (telkens na een periode van één tot drie weken)</li> <li>5. Aan het einde van de vijfde bijeenkomst wordt geëvalueerd hoe het loopt en wat er bijgesteld moet worden. De evaluatie hoeft niet te wachten tot dit moment, als er eerder aanleiding is voor een overleg kan dat altijd.</li> </ol>
Organisatie	<b>Inschrijving Datum/Tijd</b>	<p>Aanmelden kan elk moment. Startdatum en tijdstip op de dag is in onderling overleg te bepalen. De oefeningen met het paard gebeuren bij daglicht.</p>
	<b>Locatie</b>	<p>De oefeningen met het paard vinden in de buitenlucht plaats nabij de stal van het paard. De gesprekken zonder paard, kunnen op kantoor of op een onderling af te spreken locatie plaatsvinden.</p>
	<b>Frequentie Afmelden</b>	<p>Wordt in overleg bepaald. Afmelding dient minimaal 24 uur voor de afspraak te gebeuren, anders worden de normale kosten van de afspraak in rekening gebracht. Uitzonderingen: aantoonbare ziekte mens of paard, ijzel/sneeuw/onweer tijdens een afspraak voor werken met het paard.</p>
	<b>Kosten en Betaling</b>	<p>Voor particulieren geldt dat de betaling per sessie plaatsvindt. De betaling dient binnen twee weken plaats te vinden en in ieder geval voor de volgende bijeenkomst.</p> <p>Voor bedrijven worden aparte afspraken gemaakt, waarbij als uitgangspunt geldt dat een deel vooraf, een deel achteraf betaald wordt.</p> <p>De kosten zijn voor particulieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Per sessie (incl. BTW en gebruik van paarden) € 80 (geldig tot 31 december 2014 en op door In-de-hand uitgekozen locatie)</li> <li>• Voor de intake in Wageningen wordt € 25,00 gerekend die wordt afgetrokken van de kosten van de eerste sessie als er een traject wordt gestart.</li> </ul>
		<p>De kosten voor bedrijven worden in een offerte gemeld.</p>